



日本オートノミー協会  
The Japan Autonomy Association

## グロツサルト先生とのWEB 対話会のお知らせ

今年も日本とドイツをWEBで結んで、オートノミートレーニングの創始者であるグロツサルト＝マティチェック先生との対話会を開催します。

今回の対話会では、まずグロツサルト先生に「私とオートノミー」というテーマでお話いただくことを企画しています。先生がこれまで人生を歩んで来られた中で、どのようにしてオートノミートレーニング(AT)という概念を発想されるに至ったのか、そして、ATをどのように発展させ、さらには、どこへ向かおうとしておられるのか。また、それらの過程と関連する生活上の出来事や体験についても直接お話をうかがいたいと思っています。

そのようなお話をお聞きしながら、対話会の参加者それぞれが自分とATとの関わりについて思いを巡らし、後半で先生とフリーにディスカッションできればと考えています。

日時：2021年6月12日(土) 20時～23時(日本時間) 13時～16時(ドイツ時間)

会場：自宅など(ZOOM使用のため)

主催：一般社団法人 日本オートノミー協会 URL: <http://autonomy-training.jp>

対話者：ロナルト・グロツサルト＝マティチェック & 参加者—通訳：ヴィンシャーマン 敏(とし)

テーマ：「私とオートノミー」

どなたでもご参加可能です。

ご質問などありましたら、協会事務局 [info@autonomy-training.jp](mailto:info@autonomy-training.jp) へご連絡ください。

この対話会が少しでも多くの方にATに興味を持っていただく機会になればと思っております。

日本オートノミー協会 理事長 植木啓文