



日本オートノミー協会
The Japan Autonomy Association

グロッサルト先生との対話会2020

プログラム（実施録）

日 時：2020.5.30（土）20時～23時10分（日本時間）

会 場：自宅など（ZOOM 使用のため）

主 催：一般社団法人 日本オートノミー協会 URL: <http://autonomy-training.jp>

対話者：ロナルト・グロッサルト＝マティチェック & 参加者
— 通訳：ヴィンシャーマン 敏（とし）

テーマ：「コロナ危機とオートノミートレーニング」

主なプログラム：

19：45 チェックイン

ZOOMの繋がり確認、事務連絡など

20：00 開 始

司会挨拶 鷺見（典） (2分)

協会より挨拶 植木理事長 (3分)

グロッサルト先生挨拶 (5分)

20：20 質疑応答1 佐藤さん (45分)

〔質問〕 外的要因（恐怖や差別、社会の仕組みの大きな変化等）に翻弄されたり、依存しない力を身に付け多様な価値観や生き方をも選択していく上で、オートノミートレーニングは有効であると思われるが力を身に付け、価値観や生き方を選択していくプロセスにおいて、重要なことは何か？

21 : 05 休 憩 (10分)

21 : 15 質疑応答 2 阿部さん (35分)

〔質問〕 個人セッションや集団セッションが困難な状況で、直接社会的セルフレギュレーションにアプローチする方法、あるいは情報発信には、どのような方策があるか？
具体的にどのような行動計画が必要か？

21 : 50 質疑応答 3 鷺見（良）さん (20分)

〔質問〕 グロッサルト先生が過去に、今回のように、人が社会・環境危機に直面した際に、どのように関わり、どのようにオートノミートレーニングをされたのか？

22 : 10 休 憩 (10分)

22 : 20 質疑応答 4 鷺見（典）さん (25分)

〔質問〕 コロナ後の世界はどのような世界になるのか？
望ましい社会を作り出すために、個人・オートノミートレーナーとして大切な事はか？
予想される社会が望ましくないのであれば、どのように対処し、望ましい社会を創るために努力することはどのようなことか？

22 : 40 グロッサルト先生よりのコメント (20分)

23 : 00 感想共有、まとめ (10分)

23 : 10 終了