



日本オートノミー協会
The Japan Autonomy Association

オートノミートレーニング 第16回研修会実施要項 —研修会 Grund（基礎）編—

会 期：2024年3月9日（土）9：30～17：30
10日（日）9：30～17：30

会 場：株式会社リリオール（京都市） または WEB

- ① 株式会社リリオール（京都駅徒歩2分）
京都市下京区東塩小路町 547-4 ステーションコートヤード 802
- ② WEB：ZOOM

主 催：一般社団法人日本オートノミー協会 <http://autonomy-training.jp>

主なプログラム（補足1を参照）：状況により変更の可能性があります

1. 講義：オートノミートレーニングの理論と概要
2. ビデオ学習：グロッサルトニマディチェックによる面接セッション
3. ロールプレイセッション：講師トレーナーによるクライアント経験と討論
4. ロールプレイセッション：参加者によるトレーナー経験と討論
5. 総合討論

申込み方法：オートノミー協会事務局 info@autonomy-training.jp
へメールにてお申し込みください。
お申し込み後のご案内は返信メールでお知らせいたします。

申込み締切：2月16日（金）

参加費：¥60,000（補足2を参照）（1日のみ参加の場合は¥30,000）
（G級研修修了者のオブザーブ参加は¥20,000、1日のみ参加の場合は¥10,000）

対 象：医療職・心理職・教育職・研究職などの従事者、その他オートノミートレーニング
を仕事や生活に活かしたい方（最大15名、補足3を参照）

補 足：1. 事前に配布される「学習の手引き」をよく読んでおいてください。また、できれば開発者による解説書「オートノミートレーニング 健康、幸福、社会の安定—全ての鍵となる自律性を高めるために 星和書店, 2013」（関心箇所のみでも可）をご一読ください。
2. 夕食会を開催する場合は、夕食会費を別途申し受けます（任意参加）。
3. 初めて参加される方は「11期生」となります。

申込み先およびお問い合わせ：

日本オートノミー協会事務局 info@autonomy-training.jp

第16回研修会世話人 河津 尾木 鷲見