



日本オートノミー協会
The Japan Autonomy Association

オートノミートレーニング 第15回研修会 ーグロッサルト研修会ー

実施要項

会 期：2023.7.23（日）～25（火）

会 場：ドイツ・ハイデルベルク市 & ZOOM

主 催：一般社団法人 日本オートノミー協会 URL: <http://autonomy-training.jp>

講 師：ロナルト・グロッサルト＝マティチェク（補足 1）

ー 通訳：ヴィンシャーマン 敏（とし）ー

主なプログラム（補足 2 を参照）：

1. オートノミートレーニングの実際
 - a) 個人面接セッションと討論
 - b) スーパービジョンと討論
2. 総合討論：オートノミートレーニングの応用と研究

参加費：現地参加 ￥120,000（補足 3, 4 を参照）

web 参加 正会員・一般会員 ￥5,000 / 準会員・非会員 ￥10,000

※日本時間 2023 年 7 月 23 日（日）17 時～19 時 20 時～22 時

内容：グロッサルト先生の AT セッション（クライアントは WEB で日本より参加）、振り返り、質疑応答等

対 象：医療職・心理職・教育職・研究職などの従事者、その他オートノミートレーニングを仕事や生活に活かしたい方（最大 15 名、補足 5 を参照）

補 足：1. 開発者自身を主講師とする、日本人向けの特別研修会です。

2. 講義形式による治療の概説は行いません。予め「[学習の手引き](#)」を熟読し、[開発者による解説書](#)（星和書店, 2013: 関心箇所のみでも可）をご一読ください。

3. 認定トレーナーの方は別料金でのオブザーバー参加も可能です（詳しくは世話人まで）。夕食会（任意参加）は別途で実費を申し受けます。

4. 講師都合により中止となった場合は、参加費を全額返還します。

5. 初めて参加される方は「11 期生」となります。1～10 期生（認定トレーナーを含む）との合同研修会となります。

問合せ：第 15 回研修会世話人

鷺見、阿部、尾木 info@autonomy-training.jp