



# オートノミートレーニング 第14回研修会

## — 研修会 Grund（基礎）編 —

### プログラム実施録\*

2023年3月5日（日）

- 9:00—9:30 受付
- 9:30—9:45 挨拶と懇親
- 講師挨拶
  - 参加者自己紹介
- 休憩（10分） —
- 9:55—12:05 面接セッションと討論
- 個人面接セッション①  
トレーナー：ワッシー、クライアント：寺崎
- 12:05—13:05 — 昼食・休憩（60分） —
- 13:05—14:30 ● 個人面接セッション①の振り返り
- 休憩（10分） —
- 14:40—15:40 面接セッションと討論
- ビデオ学習：個人面接療法セッション  
トレーナー：R. グロッサルト＝マティチェック
- 休憩（10分） —
- 15:50—15:40 講義と討論
- ビデオ学習の振り返り
  - 「オートノミートレーニングのセッションの流れ」
  - 「トレーナーへのフィールドバックポイント」
  - 総合討論
- 17:20—17:30 まとめと挨拶