



日本オートノミー協会
The Japan Autonomy Association

オートノミートレーニング 第14回研修会実施要項 —研修会 Grund（基礎）編—

会 期： 2023年3月4日（土）9：30～17：30
5日（日）9：30～17：30

会 場： 東京都立東京都がん検診センター 研修室
または WEB（ZOOM）

※ 研修効果を上げるため、現地参加を強く推奨しますが、諸事情により現地参加できない方のためWEBでの参加も可能とさせていただきます。

※ 1日のみの参加も可能ですが、2日連続での現地参加を推奨致します。

主なプログラム：状況により変更の可能性があります

1. 講義：オートノミートレーニングの理論と概要
2. ビデオ学習：グロッサルト＝マティチェックによる面接セッション
3. ロールプレイセッション：講師トレーナーによるクライアント経験と討論
4. ロールプレイセッション：参加者によるトレーナー経験と討論
5. 総合討論

申込み方法：下記の申し込みフォームよりお申し込みください。

申込み締切：2月28日

参加費：¥60,000（補足2を参照）（1日のみ参加の場合は¥30,000）
（G級研修修了者のオブザーブ参加は¥20,000、1日のみ参加の場合は¥10,000）

対 象：医療職・心理職・教育職・研究職などの従事者、その他オートノミートレーニングを仕事や生活に活かしたい方（最大15名）

補 足：1. 夕食会を開催する場合は、夕食会費を別途申し受けます（任意参加）
2. 初めて参加される方は「10期生」となります。

申込みフォーム：<https://forms.gle/3BZ4tenL1MWkzaJD9>



問合せ：日本オートノミー協会事務局 info@autonomy-training.jp
第14回G級研修会世話人 阿部 黒田 鷲見よ