

## ロナルト・グロッサルト=マティチェック先生との対話会

ドイツのハイデルベルグと日本とをWEBで結び、オートトレーニングの創始者であるロナルト・グロッサルト=マティチェック先生との対話会が、2020年5月30日（土）日本時間20時より3時間Zoomにて開催されました。

短い時間でしたが、この様な時だからこそ、ドイツと繋がる有難さを実感する対話会となりました。

また、この対話会には30名を超える会員、非会員が参加されました。



ロナルト・グロッサルト=マティチェック先生・中央



ヴィンチャーマン敏（トシさん/オートノミートレーニングを知り尽くした通訳）

## 参加者の感想より（一部抜粋）

- グロッサルト先生のお話がドイツに行かなくても生で伺えるなんて素晴らしい！
- 先生のお話を拝聴して、いまこそ、各人のオートノミーが大切であること。混乱のなかで一番大切なのは、オートノミーである、自分で考える。激動の中を生きてこられた先生だからこそのお話と思いました。
- クライアントが社会貢献できるように支援する、というところが響きました。社会を憂うのでもなく批判するのでもなく建設的に関わるというのは、まさに自律性が発揮された在り方だと感じました。いかにしてそれを実現するのか、学んでいきたいです。
- グロッサルトの返答する様子・態度・姿勢を観ながら気づいたことは、自分がいつの間にか前屈みの解決モードになっていたということであった。解決しようとしないうことで、対等の立場に立つことができ、クライアントの体験を再体験できるかもしれないと思った。
- 今回の対話会で、あくまでクライアントの世界観で寄り添いながら問題点を明確にしていくスタンスが大切なのだろうと理解した。
- とても良くコントロールされている対話会で、かつ、深い対話がされてたと感じました。
- 貴重な機会をありがとうございました。この様な企画を次回以降もお願い致します。