



オートノミートレーニング 第13回研修会
— 研修会 Grund（基礎）編 —

プログラム*

2021年3月13日（土）

09:00—09:30 受付

09:30—10:00 挨拶 司会：鷺見（良）

- 講師挨拶
- 参加者自己紹介

10:00—10:42 講義と討論 講師：鷺見（典）

- 「オートノミートレーニングの理論と概要」
- 休憩（10分） —

10:52—12:35 ビデオ学習とセッションと討論

- オートノミートレーニングロールプレイ

12:35—13:35 — 昼食・休憩（60分） —

13:50—15:35 面接セッションと討論

- オートノミートレーニング①：web
トレーナー：U、クライアント：N

— 休憩（15分） —

15:50—16:50 面接セッションと討論

- オートノミートレーニング②：会場
トレーナー：Y、クライアント：S

16:50—17:20 総合討論

17:20—17:30 トレーナー育成・認定制度について

2021年3月14日（日）

09:00—09:30 受付

09:30—09:40 オリエンテーション 司会：鷲見（良）

09:40—10:10 前日の振り返り

— 休憩（10分） —

10:20—12:05 面接セッションと討論

- オートノミートレーニング③：会場
トレーナー：T、クライアント：O
スーパーバイザー：講師

12:05—13:05 — 昼食・休憩（60分） —

13:08—14:47 面接セッションと討論

- オートノミートレーニング④：ハイブリッド
トレーナー：S（web）、クライアント：N（会場）

— 休憩（15分） —

15:10—17:10 面接セッションと討論

- オートノミートレーニング⑤：会場

15:10-16:10 トレーナー：A、クライアント：K

16:10-17:10 二次セッション トレーナー：W

17:10—17:20 総合討論

17:20—17:40 まとめと挨拶