



日本オートノミー協会
The Japan Autonomy Association

オートノミートレーニング
第8回研修会
—研修会 Mittel (中級) 編「移行措置特別版」—
プログラム

2017年7月22日(土)

09:00—10:00 受付

10:00—10:20 挨拶と概要の説明

- 講師挨拶
- 2日間の研修のねらい、概要説明

10:20—12:00 面接セッションと討論

- **個人面接セッション①**

トレーナー：講師、クライアント：ボランティア

12:00—13:00 — 昼食・休憩 —

13:00—18:00 討論

- オートノミートレーナーのスタンス
5つのポイント
- 面接の進めかた
5つのステップ
各ステップでの目標
—チェックリストを用いて

18:00—20:00 討論

- 面接セッションの効果
3つのポイント

2017年7月23日（日）

09:00—09:10 オリエンテーション

09:10—10:30 面接セッションと討論

● **個人面接セッション②**

トレーナー：講師、クライアント：ボランティア

10:30—12:30 討論

- トレーナーのスタンスと面接の進めかた
5つのポイントと5つのステップ
ーチェックリストを用いて

12:30—13:30 ー 昼食・休憩 ー

13:30—15:00 討論

- オートノミートレーニングの総合的理解
- オートノミートレーニングのダイナミズムを理解する

15:00—16:00 討論

- パーマネントオートノミートレーニングのスタンスを創る

16:00—17:30 討論

- 総合討論
- まとめと展望