



## 第7回オートノミートレーニング研修会 in 京都 プログラム

2017.1.11 改訂

平成 29 年 3 月 4 日 (土)

09:00—09:30 受付

09:30—11:00 挨拶と懇親

- 講師挨拶
- 参加者自己紹介

— 休憩 (15 分) —

11:00—14:30 講義と討論

- 「オートノミートレーニングの理論と概要」  
講師：永野 純

— 昼食・休憩 (60 分) —

14:30—17:30 面接セッションと討論

- ビデオ学習：個人面接療法セッション  
トレーナー：R. グロツサルト＝マティチェク

— 休憩 (15 分) —

- **個人面接療法セッション①**

トレーナー：鷲見典暁、クライアント：参加者

— 休憩 (15 分) —

17:30—18:30 講義と討論

- 「オートノミートレーニングへの想い (仮題)」  
講師：R. グロツサルト＝マティチェク  
※ ドイツより Web 経由で中継、通訳付き

19:00—21:00 夕食会

※ 参加は任意です。会費は別途申し受けます。

平成 29 年 3 月 5 日 (日)

09:00—09:10 オリエンテーション

09:10—17:50 面接セッションと討論

※ 時間や順序は内容によって柔軟に調整します。

● 個人面接療法セッション②

トレーナー：鷺見典暁、クライアント：参加者

— 休憩 (15 分) —

● 個人面接療法セッション③

トレーナー：参加者 (※)、クライアント：参加者

スーパーバイザー：鷺見典暁

※ 2 回目以上の参加者はトレーナー役が経験可能です。

— 昼食・休憩 (60 分) —

● 個人面接療法セッション④

トレーナー：鷺見典暁、クライアント：参加者

— 休憩 (15 分) —

● 個人面接療法セッション⑤

トレーナー：参加者、クライアント：参加者

スーパーバイザー：鷺見典暁

— 休憩 (15 分) —

● 総合討論

17:50—18:00 まとめと挨拶