

## 第6回オートノミートレーニング研修会・プログラム（実施録）

会期：平成28年7月16日—7月19日

会場：ZMF 研究所（ドイツ・ハイデルベルク）

講師：ロナルト・グロッサルト＝マティチェック

通訳：ヴィンチャーマン 敏

世話人：永野 純、鷺見 典暁



### 凡例

C: クライアント

T: トレーナー

S: スーパーバイザー

## 7月16日(土)

- 09:00—09:30 受付
- 09:30—09:45 開会の挨拶：永野、Grossarth-Maticsek
- 09:45—11:15 参加者自己紹介、これまでの経験を振り返って（2回目以上の参加者）
- 11:15—11:50 休憩
- 11:50—13:40 個人面接療法セッション①（C=参加者、T=講師）、討論
- 13:40—15:40 休憩・昼食（研修会会場）
- 15:40—18:30 個人面接療法セッション②（C=参加者、T=参加者、S=参加者）、討論
- 18:30—18:40 休憩
- 18:40—19:10 参加者ミーティング：一日の学びを振り返って

夕食会（@ Kulturbrauerei Heidelberg）

## 7月17日(日)

- 09:40—09:50 オリエンテーション
- 09:50—10:40 講義：意識、無意識、両者の統合（Grossarth-Maticsek）
- 10:40—13:15 個人面接療法セッション③（C=参加者、T=講師）  
（休憩 30分をはさんで）
- 13:15—14:45 休憩・昼食（研修会会場）
- 14:45—17:45 個人面接療法セッション④（C=参加者、T=参加者、S=参加者）、討論  
（休憩 15分×2をはさんで）

夕食会（@ Hotel Molkenkur）



## 7月18日(月)

\* 午前中は自由時間 \*

- 13:10—14:50 個人面接療法セッション④ (前日からの続き)、討論  
14:50—15:20 休憩  
15:20—16:40 個人面接療法セッション⑤ (C=参加者、T=講師)、討論  
16:40—17:10 休憩  
17:10—19:10 個人面接療法セッション⑥ (C=参加者、T=参加者、S=参加者)、討論  
(休憩 20分をはさんで)

懇親会 (@ La Locanda 26)

## 7月19日(火)

- 09:10—10:00 個人面接療法セッション⑥—討論  
10:00—10:25 休憩  
10:25—11:30 個人面接療法セッション⑦ (C=参加者、T=講師)、討論  
11:30—12:15 質疑応答  
11:15—13:55 昼食・休憩・写真撮影  
13:55—15:10 質疑応答セッション：集団を対象としたオートノミートレーニングについて (質問者=参加者、応答者=講師)  
15:10—15:35 休憩  
15:35—17:00 総合討論、総括と展望

お別れ会 (@ Klosterhof Neuburg)

