

## 第5回オートノミートレーニング研修会・プログラム（実施録）

### 会期

平成27年9月20日—9月23日

### 会場

ZMF 研究所（ドイツ・ハイデルベルク）

### 講師

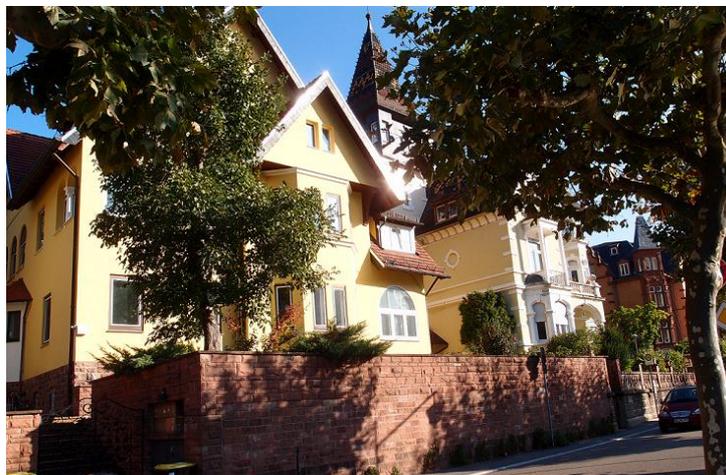
ロナルト・グロッサルト＝マティチェク

### 通訳

ヴァインシャーマン 敏

### 世話人

永野 純、鷺見 典暁



### 凡例

C: クライアント

T: トレーナー

S: スーパーバイザー

9 月 20 日 (日)

- 09:00—09:40 受付
- 09:40—10:40 開会の挨拶 Grossarth-Maticek  
参加者自己紹介、これまでの経験を振り返って (2 回目以上の参加者)
- 10:40—11:00 休憩
- 11:00—12:30 講義と討論 Grossarth-Maticek: 「疾患特異的な心理社会的ストレス要因  
とその治療法: アルツハイマー病を中心として」
- 12:30—14:30 休憩・昼食 (研修会会場)
- 14:30—16:30 個人面接療法セッション① (C=参加者、T=講師)、討論
- 16:30—17:00 休憩
- 17:00—18:20 個人面接療法セッション② (C=参加者、T=講師)、討論
- 18:20—18:30 参加者ミーティング: 翌日のプログラムに向けて

夕食会 (@ Rossini Restaurant & Bar)

9 月 21 日 (月)

- 09:40—09:50 ボランティア・クライアント自己紹介
- 09:50—11:20 個人面接療法セッション③ (C=ボランティア A 氏、T=講師)
- 11:20—11:50 休憩
- 11:50—12:45 個人面接療法セッション③—討論
- 12:45—14:25 個人面接療法セッション④ (C=ボランティア B 氏、T=講師)、討論
- 14:25—16:35 休憩・昼食 (研修会会場)
- 16:35—18:15 個人面接療法セッション⑤ (C=参加者、T=講師)、討論
- 18:15—18:25 休憩
- 18:25—18:40 参加者ミーティング

夕食会 (@ zum Roten Ochsen)

9月22日(火)

午前中は自由時間

13:10—14:55 個人面接療法セッション⑥ (C=参加者、T=参加者、S=参加者)  
14:55—16:00 個人面接療法セッション⑥—討論  
16:00—16:15 休憩  
16:15—18:00 個人面接療法セッション⑦ (C=参加者、T=参加者、S=参加者)、 討論  
18:00—18:10 休憩  
18:10—18:20 参加者ミーティング

懇親会—ボランティア2氏を交えて (@ Gasthaus zum Klosterhof)

9月23日(水)

09:10—10:30 個人面接療法セッション⑧ (C=参加者、T=参加者、S=参加者)  
10:30—12:15 個人面接療法セッション⑧—討論  
12:15—14:25 休憩・昼食 (研修会会場)  
14:25—16:10 個人面接療法セッション⑨ (C=参加者、T=参加者、S=参加者)  
16:10—16:30 個人面接療法セッション⑨—討論(1)  
16:30—16:50 休憩・写真撮影  
16:50—17:50 個人面接療法セッション⑨—討論(2)  
17:50—18:00 休憩  
18:00—18:30 総合討論、総括と展望

お別れ会 (@ La Locanda 26)