



日本オートノミー協会
The Japan Autonomy Association

オートノミートレーニング 第13回研修会 —研修会 Grund（基礎）編—

実施要項

会 期：2020年3月20日（金／祝日）、21（土）

会 場：東京都がん検診センター 3階 講堂
東京都府中市武蔵台2-9-2
（JR中央線 西国分寺駅 徒歩15分またはバス5分。下記地図を参照）

主 催：一般社団法人日本オートノミー協会 <http://autonomy-training.jp>
九州大学オートノミー研究室

主なプログラム（補足1を参照）：

1. 講義：オートノミートレーニングの理論と概要
2. ビデオ学習：グロッサルト＝マティチェックによる面接セッション
3. ロールプレイセッション：講師トレーナーによるクライアント経験と討論
4. ロールプレイセッション：参加者によるトレーナー経験と討論
5. 総合討論

参加費：¥60,000（補足2を参照）（1日のみ参加の場合は¥30,000）
（G級トレーナーは¥20,000、1日のみ参加の場合は¥10,000）

対 象：医療職・心理職・教育職・研究職などの従事者、その他オートノミートレーニング
を仕事や生活に活かしたい方（最大15名、補足3を参照）

補 足：1. 事前に配布される「学習の手引き」をよく読んでおいてください。また、開発
者による解説書（星和書店、2013：関心箇所のみでも可）をご一読ください。
別紙プログラムもご参照下さい。

2. 夕食会費は別途申し受けます。認定ト
レーナーの方は別料金でのオブザーバー
参加も可能です（詳しくは世話人までお
問合せください）。

3. 初めて参加される方は「9期生」となり
ます。

問合せ：日本オートノミー協会事務局
第13回研修会世話人
佐藤仁和子、阿部和也
info@autonomy-training.jp

