



オートノミートレーニング 第11回研修会  
— 研修会 Grund（基礎）編 —

実施録

2019年2月10（日）

09:00—09:30	受付
09:33—09:38	挨拶と懇親
09:38—09:41	講師挨拶
09:41—10:02	参加者自己紹介
10:08—11:14	講義と討論 「オートノミートレーニングの理論と概要」 講師：植木啓文
11:15—11:35	質疑応答
11:35—11:48	— 休憩 —
11:48—12:19	面接セッションと討論 ビデオ学習：個人面接療法セッション トレーナー：R. グロッサルト＝マティチェック
12:19—12:50	質疑応答・プログラム調整
12:50—13:40	— 昼食・休憩 —
13:45—14:58	個人面接療法セッション① トレーナー：参加者、クライアント：参加者
14:58—15:12	— 休憩 —
15:12—16:22	個人面接療法セッション① 二次セッション トレーナー：講師、クライアント：参加者
16:22—16:34	— 休憩 —
16:35—17:52	個人面接療法セッション② トレーナー：参加者、クライアント：参加者
17:52—18:35	振り返り
19:30—22:00	夕食会



2019年2月11日（月・祝日）

09:05–09:55	オリエンテーション・昨日のセッションの振り返り
09:55–10:02	— 休憩—
10:02–11:38	個人面接療法セッション③ トレーナー：講師、クライアント：参加者
11:38–11:47	— 休憩—
11:47–12:22	振り返り
12:22–13:30	— 昼食・休憩—
13:30–14:22	個人面接療法セッション④ トレーナー：講師、クライアント：参加者
14:22–14:35	振り返り
14:35–11:48	— 休憩—
14:48–15:43	個人面接療法セッション⑤ トレーナー：講師、クライアント：参加者
15:43–15:48	振り返り
15:48–16:02	プログラム調整・話し合い
16:02–16:09	— 休憩—
16:09–17:14	個人面接療法セッション⑥ トレーナー：参加者、クライアント：参加者
17:14–17:52	総合討論・まとめと挨拶
	修了書授与