



オートノミートレーニング 第11回研修会
— 研修会 Grund（基礎）編 —
プログラム*

*参加者の構成等により変更になる場合があります。

2019年2月10（日）

- 09:00—09:30 受付
- 09:30—11:00 挨拶と懇親
- 講師挨拶
 - 参加者自己紹介
- 休憩（15分） —
- 11:00—12:30 講義と討論
- 「オートノミートレーニングの理論と概要」
講師：鷺見典暁
- 12:30—13:30 — 昼食・休憩（60分） —
- 13:30—14:30 面接セッションと討論
- ビデオ学習：個人面接療法セッション
トレーナー：R. グロッサルト＝マティチェック
- 休憩（15分） —
- 14:30—17:40 面接セッションと討論
- 個人面接療法セッション①
トレーナー：講師、クライアント：参加者
- 休憩（15分） —
- 個人面接療法セッション②
トレーナー：講師、クライアント：参加者2
- 休憩（15分） —
- 17:40—18:00 トレーナー育成・認定制度について
解説：講師
- 18:30—21:00 夕食会 ※参加は任意です。会費は別途申し受けます。



2019年2月11日（月・祝日）

09:00—09:10 オリエンテーション

09:10—17:50 面接セッションと討論

※時間や順序は内容によって柔軟に調整します。

- 個人面接療法セッション③

トレーナー：講師、クライアント：参加者

— 休憩（15分） —

- 個人面接療法セッション④

トレーナー：参加者（※）、クライアント：参加者

スーパーバイザー：講師

※2回目以上の参加者はトレーナー役が経験可能です。

— 昼食・休憩（60分） —

- 個人面接療法セッション⑤

トレーナー：講師、クライアント：参加者

— 休憩（15分） —

- 個人面接療法セッション⑥

トレーナー：参加者、クライアント：参加者

スーパーバイザー：講師

— 休憩（15分） —

- 総合討論

17:50—18:00 まとめと挨拶