



日本オートノミー協会  
The Japan Autonomy Association

## オートノミートレーニング 第11回研修会 —研修会 Grund（基礎）編—

### 実施要項

**会 期**：2019.2.10（日）・11（月／祝日）

**会 場**：株式会社リリオール  
京都市下京区東塩小路町 607 辰巳ビル 3F  
TEL 075-343-0539

**主 催**：一般社団法人日本オートノミー協会 <http://autonomy-training.jp>  
九州大学オートノミー研究室

**講 師**：鷲見典暁

**主なプログラム**（補足 1 を参照）：

1. 講義：オートノミートレーニングの理論と概要
2. ビデオ学習：グロッサルト＝マティチェックによる面接セッション
3. ロールプレイセッション：講師トレーナーによるクライアント経験と討論
4. ロールプレイセッション：参加者によるトレーナー経験と討論
5. 総合討論

**参加費**：¥100,000（補足 3 を参照）

**対 象**：医療職・心理職・教育職・研究職などの従事者、その他オートノミートレーニングを仕事や生活に活かしたい方（最大 15 名、補足 5 を参照）

**補 足**：1. 事前に配布される「学習の手引き」をよく読んでおいてください。また、開発者による解説書（星和書店, 2013：関心箇所のみでも可）をご一読ください。別紙プログラムもご参照下さい。  
2. 夕食会費は別途申し受けます。認定トレーナーの方は別料金でのオブザーバー参加も可能です（詳しくは世話人までお問合せください）。  
3. 初めて参加される方は「8 期生」となります。

**問合せ**：日本オートノミー協会事務局

第 11 回研修会世話人・鷲見良子 [info@autonomy-training.jp](mailto:info@autonomy-training.jp)