

## 第10回オートノミートレーニング研修会・プログラム（実施録）

会期：平成30年8月3日－8月6日

会場：ZMF 研究所（ドイツ・ハイデルベルク）

講師：ロナルト・グロッサルト＝マティチェック

通訳：ヴァインジャーマン 敏

世話人：鷺見 典暁 鷺見 良子



### 凡例

C: クライアント

T: トレーナー

S: スーパーバイザー

8月3日(金)

- 09:00—09:30 受付
- 09:30—11:10 講師挨拶 R.グロッサルト=マティチェック  
参加者自己紹介
- 11:10—11:30 休憩
- 11:30—12:40 講義と討論 (R.グロッサルト=マティチェック)
- 12:40—14:40 昼食会・休憩
- 14:40—16:25 面接セッションと討論①  
7期生クライアントとグロッサルト・トレーナー  
(C=参加者、T=講師)、討論
- 16:25—16:45 休憩
- 16:45—18:50 面接セッションと討論②  
トレーナー/スーパーバイザーの評価セッション  
(C=ドイツ人参加者、T=参加者、S=参加者)、討論
- 18:50—19:00 質疑応答と総括
- 19:45—21:30 夕食会



8 月 4 日 (土)

09:30—10:20	前日のふりかえり
10:20—10:30	休憩
10:30—12:00	面接セッションと討論③ 6期生クライアントとグロッサルト・トレーナー (C=参加者、T=講師)、討論
12:00—14:00	昼休憩
14:00—15:40	面接セッション④ 参加者トレーナーとクライアント (C=ドイツ人参加者、T=参加者)
15:40—16:00	休憩
16:00—16:40	面接セッション④の討論
16:40—16:50	休憩
16:50—18:30	質疑応答と総括
19:00—21:00	夕食会

8 月 5 日 (日)

\* 午前中は自由時間 \*

13:00—14:50	面接セッションと討論⑤ ドイツ人ボランティアクライアントとグロッサルト・トレーナー
14:50—15:00	休憩
15:00—17:20	面接セッションと討論⑥ ドイツ人ボランティアクライアントと参加者トレーナー (C=ドイツ人参加者、T=参加者)
17:20—17:40	休憩
17:40—18:30	質疑応答と総括
19:00—21:00	夕食会

8 月 6 日 (月)

- 09:00—09:20 ミニレクチャー：R.グロッサルト=マティチェク
- 09:20—11:20 面接セッション①の 2 回目と討論  
7 期生クライアントとグロッサルト・トレーナー  
(C=日本人参加者、T=講師)、討論
- 11:20—11:40 休憩
- 11:40—13:30 面接セッションと討論⑧  
参加者クライアントと参加者トレーナー  
(C=日本人参加者、T=日本人参加者)
- 13:30—15:10 昼食会・記念撮影
- 15:10—16:30 面接セッション⑧の 2 回目 (トレーナー交代)  
(C=日本人参加者、T=日本人参加者)
- 16:30—17:00 総括と展望
- 19:00—21:00 お別れ会

