



日本オートノミー協会
The Japan Autonomy Association

第23回オートノミートレーニング勉強会 会議メモ

(文中敬称略) 担当：阿部

日時：令和元年6月16日(日) 10:00~16:30

会場：聖路加国際病院 旧館5階 研修室B

世話人：河津、佐藤、阿部

出席者：佐藤(司会)、植木、鷺見典暁、鷺見良子、鶴池、河津、黒田、大久保、阿部、木村文昭、尾木、安部、寺崎、坂本、清水、中村、夏目、木村真理、河野、渡辺、春田、蓑原、大森、宮原、塚原、野口

10:00 挨拶・オリエンテーション(河津)

10:05 自己紹介および近況報告

10:40 講義(鷺見典)

オートノミートレーニングの基本的事項。手引きの説明。

11:15 質疑応答

発達障害の人はトレーナーになれるか。

クライアントがストーカーになることはないか。

トレーナー自身の調子が悪い時にはどう対処するか。

クライアントからエネルギーをもらえるとはどういう意味か。

11:45 昼食・休憩

セッション1

12:55 セッション

・クライアント＝中村

トレーナー＝

12:55~13:30 黒田

13:30~13:40 (休憩)

13:40~14:10 尾木

14:10~14:40 鷺見典

14:40 クライアント感想

14:45 質疑応答

14:50 休憩

セッション2

15:00 セッション

・クライアント＝蓑原

トレーナー＝鷺見良

16:00 クライアント感想

16:05 質疑応答

16:15 参加者感想

16:30 閉会の挨拶（佐藤）

以上