



# オートノミートレーニング研究会

## 第6回研修会

会期：2016.7.16（土）－19（火）

会場：ドイツ・ハイデルベルク市 [学際研究センター（ZMF）](#)（アクセスは別紙参照）  
[Ziegelhuser Landstraße 35, 69120 Heidelberg](#)

主催：オートノミートレーニング研究会 URL: <http://autonomy-training.jp>

講師：ロナルト・グロッサルトニマティチェク Ronald Grossarth-Maticek ほか（補足事項 1 を参照）

主なプログラム（補足事項 2 を参照）：

1. オートノミートレーニングの実際
  - a) 個人面接療法セッションと討論
  - b) スーパービジョンと討論
2. 総合討論：オートノミートレーニングの応用と研究

参加費等：

研修会参加費：¥120,000（補足事項 3 を参照）

対象：医師・心理士・カウンセラー・研究者など（最大 15 名、補足事項 4 と 5 を参照）

補足事項：

1. 開発者自身（グロッサルトニマティチェク博士）を主講師とする、日本人向けの特別研修会です。専門の日独通訳者がつきます。
2. 講義形式による治療の概説は行いません。予め「[学習の手引き](#)」を熟読し、[開発者による解説書](#)（星和書店, 2013：関心箇所のみでも可）をご一読ください。
3. 認定トレーナーの方は別料金でのオブザーバー参加も可能です（詳しくは世話人まで）。
4. 初めて参加される方は「五期生」となります。第6回研修会は、第1～5回研修会を修了された「一期生」～「四期生」（認定トレーナーを含む）との合同研修会となります。
5. 定員に達しました。キャンセル待ちをご希望の方は、世話人までご連絡ください。

問い合わせ先：

第6回研修会世話人

永野 純（九州大学基幹教育院） [info@autonomy-training.jp](mailto:info@autonomy-training.jp)

## 別紙：フランクフルト空港から研修会会場（学際研究センターZMF）へのアクセス

※ 上付き番号（赤字）は次頁の注記に対応しています

### ドイツ鉄道（DB）を利用の場合

1. フランクフルト空港遠距離駅 Frankfurt (M) Flug Fernbf <sup>1</sup>よりドイツ新幹線 ICE に乗り、マンハイム中央駅 Mannheim Hbf <sup>2</sup>へ（所用約 30 分）。同駅で在来線に乗り替えて、ハイデルベルク Heidelberg 方面へ向かう。
  - 2a. ハイデルベルク中央駅 Heidelberg Hbf で下車（所用約 15 分）。ハイデルベルク中央駅から市バス 34 番に乗り、バス停「ヒルシュガッセ Hirschgasse」へ（所用約 15 分）。
  - 2b. もしくはハイデルベルク旧市街駅 Heidelberg-Altstadt Bf <sup>3</sup>（中央駅の次）で下車（所用約 20 分）。ダム Staustufe Heidelberg 上の歩道でネッカー川を渡ると、左手にバス停「ヒルシュガッセ Hirschgasse」がある。
  3. バス停から川を左に見ながら 30m ほど歩くと道路を挟んで右手に研究所がある。
- ※ [DBのウェブサイト](#)からルート・発着時刻を検索しておくくと便利です。

### 空港シャトルバスを利用の場合

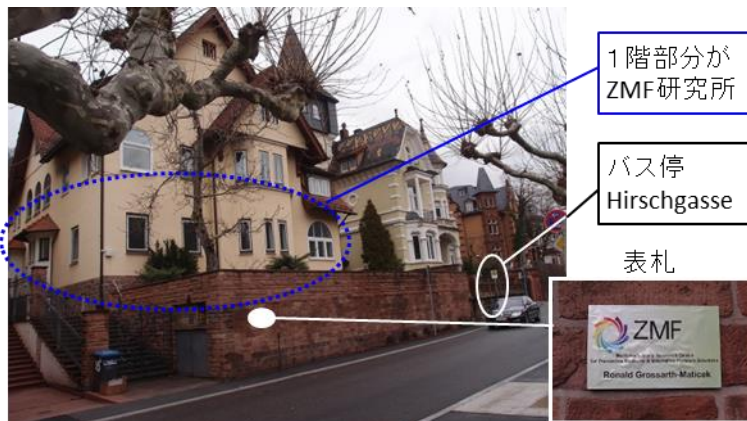
Busworld International GmbH 社が運行する[シャトルバス](#)が利用可能です。

1. フランクフルト空港バス乗り場より乗車 <sup>4</sup>、ハイデルベルク市中心部にある Crowne Plaza Hotel Heidelberg に着く（所要約 60 分）。
  2. 同ホテル前より市バス 34 番に乗車 <sup>5</sup>。以後「ドイツ鉄道を利用の場合」の 2a を参照。
- ※ [オンラインで予約](#)しておく方が無難です（フルトハンザ以外の航空会社利用でも可）。

### タクシーを利用の場合

行き先として、バス停「ヒルシュガッセ Hirschgasse」、または最寄りの「ホテル・ヒルシュガッセ Hotel die Hirschgasse」を指示してください。

※ 複数で利用の場合は、割り勘で空港からタクシーという手もあります（€140 程です）。



写真：ネッカー川を背にして  
ZMF 研究所を臨む

市バス 34 番で到着するバス停は  
道路の反対側です。

“Grossarth-Maticsek” の呼び  
鈴を押し、ブザーが鳴ったらその  
間（解錠中）に門の中に入ってく  
ださい。

## 注記

1. フランクフルト空港には、近距離線の駅と遠距離線の駅があるので注意が必要です。近距離駅は空港の第1ターミナルの地下にあり、遠距離駅 Frankfurt (M) Flug Fernbf は第1ターミナルと連絡橋で繋がる地上の建物にあります。ハイデルベルクに行く場合は遠距離駅を利用します。正式な綴りは Frankfurt (Main) Flughafen Fernbahnhof です。(Main)とあるのは、Frankfurt という都市は他にもあるため、Main はマイン川を指します。Flughafen (フーグハーフエイ) は空港、Fernbahnhof の fern (フェア) は遠距離、Bahnhof (バフホフ) (略号 Bf) は駅です。
2. Hbf は Hauptbahnhof (ハフトバフホフ) の略。Haupt=主要な。
3. Altstadt (アルトシュタット) の alt は old、stadt は町の意味。
4. シャトルバスは予約していなくても、空席があれば乗せてくれます。
5. 市バスは、カードなどを持たない一般の客は前の扉から乗車し、運転手に料金を支払うシステムです。料金は1回乗車あたり 1 ユーロ 20 セントほどです。