

### 第3回オートノミートレーニング研修会・プログラム（実施録）

平成26年9月20日—23日 福岡

#### 9月20日（土）

- 10:00—10:30 受付
- 10:30—11:45 開会の挨拶  
参加者自己紹介、意見交換
- 11:45—12:00 休憩
- 12:00—13:20 講義と討論：前向き・介入疫学研究と因果論、多要因相互作用  
疾患特異的な危険因子と防御因子  
オートノミートレーニングの理論と要素
- 13:20—15:35 昼食会（@ カサーレ）・休憩
- 15:35—16:00 参加者ミーティング
- 16:00—17:45 個人面接療法セッション①（講師とボランティア・クライアント）、討論
- 17:45—18:10 休憩
- 18:10—19:00 個人面接療法セッション②（講師と参加者、以下同様）、討論
- 19:00—19:20 参加者ミーティング：翌日のプログラムに向けて

夕食会（@ 西新プラザ）

#### 9月21日（日）

- 10:00—10:30 オリエンテーション、講演
- 10:30—12:40 個人面接療法セッション③、討論
- 12:40—14:20 昼食・休憩
- 14:20—14:55 参加者ミーティング
- 14:55—16:25 個人面接療法セッション④、討論
- 16:25—16:45 休憩
- 16:45—18:45 個人面接療法セッション⑤、討論

夕食会（@ omote 宮）

9 月 22 日 (月)

- 10:00—10:55 講義：オートノミートレーニングの様々な適応例  
10:55—12:05 個人面接療法セッション⑥、討論  
12:05—12:30 休憩  
12:30—14:20 個人面接療法セッション⑦、討論  
14:20—16:00 昼食 (@西南クロスプラザ)・休憩  
16:00—16:45 参加者ミーティング  
16:45—17:40 個人面接療法セッション⑧、討論  
17:40—18:05 休憩  
18:05—19:00 個人面接療法セッション⑨、討論

懇親会 (@ 居酒屋)

9 月 23 日 (火)

- 10:20—10:35 オリエンテーション  
10:35—12:35 個人面接療法セッション⑩、討論  
12:35—13:00 休憩  
13:00—13:50 個人面接療法セッション⑪、討論  
13:50—15:30 昼食会 (@ 西新プラザ)・休憩  
15:30—15:45 参加者ミーティング  
15:45—16:40 個人面接療法セッション⑫、討論  
16:40—18:10 総合討論、総括と展望