

第9回オートノミートレーニング研修会・プログラム（実施録）

会期：平成29年9月16日—9月19日

会場：ZMF 研究所（ドイツ・ハイデルベルク）

講師：ロナルト・グロッサルト＝マティチェック

通訳：ヴィンチャーマン 敏

世話人：永野 純、鷺見 典暁



凡例

C: クライアント

T: トレーナー

S: スーパーバイザー

9月16日(土)

- 09:00—09:30 受付
- 09:30—09:55 開会の挨拶：鷺見（司会）、永野、Grossarth-Maticek
- 09:55—10:15 講義：Grossarth-Maticek「エキスパートシステム」
- 10:15—12:00 参加者自己紹介*、これまでの経験を振り返って（2回目以上の参加者）
*ドイツ人オブザーバー（Stephanie Heinicke, Hansjörg Bühler）を含む
- 12:00—14:00 休憩・昼食（研修会会場）
- 14:00—16:35 個人面接療法セッション①（C=参加者、T=講師）、討論
- 16:35—17:05 休憩
- 17:05—18:25 個人面接療法セッション②（C=参加者、T=参加者）
- 18:25—18:30 参加者ミーティング：一日の学びを振り返って

夕食会（@ Schwarzer Peter）

9月17日(日)

- 09:50—11:35 個人面接療法セッション②（つづき）
- 11:35—11:50 休憩
- 11:50—12:50 個人面接療法セッション② 討論
- 12:50—15:00 休憩・昼食（研修会会場）
- 15:00—16:30 個人面接療法セッション③（C=参加者、T=講師）、討論
- 16:30—17:00 休憩
- 17:00—18:20 個人面接療法セッション④（C=参加者、T=参加者）、討論

夕食会（@ Hotel Molkenkur）



9 月 18 日 (月)

* 午前中は自由時間 *

- 13:20—13:40 講義と討論：Grossarth-Maticek
「オートノミートレーニングを定義する①」
- 13:40—15:35 個人面接療法セッション④ (つづき)
- 15:35—16:10 休憩
- 16:10—16:30 個人面接療法セッション④ 討論
- 16:30—16:40 休憩
- 16:40—18:00 個人面接療法セッション⑤ (C=参加者、T=講師)、討論

懇親会 (@ La Locanda 26)

9 月 19 日 (火)

- 09:10—09:45 講義と討論：Grossarth-Maticek
「オートノミートレーニングを定義する②」
- 09:45—09:55 休憩
- 09:55—12:30 個人面接療法セッション⑥ (C=参加者、T=参加者、S=参加者)、討論
- 12:30—14:15 昼食・休憩・写真撮影
- 14:15—15:50 個人面接療法セッション⑦ (C=参加者、T=講師)、討論
- 15:50—16:05 休憩
- 16:05—17:10 総合討論、総括と展望
- 17:10—17:35 修了式、終わりの挨拶 (永野、Grossarth-Maticek)

お別れ会 (@ Vinci Due)

