



日本オートノミー協会
The Japan Autonomy Association

オートノミートレーニング
第8回研修会
—研修会 Mittel (中級) 編「移行措置特別版」—
プログラム (実施録)

2017年7月22日 (土)

09:30—10:00 受付

10:00—11:15 挨拶と概要の説明

- 講師挨拶
- 2日間の研修のねらい、概要説明
- チェックイン—参加者・講師の交流スタート
- トレーナーの「チェックリスト」とは

— 休憩 —

11:15—12:00 面接セッションと討論—ステップ2までに焦点を当てて

- 面接ロールプレイ①

トレーナー：参加者、クライアント：講師（鷺見典暁）

12:00—13:00 面接セッションと討論—ステップ2までに焦点を当てて

- 面接ロールプレイ②

トレーナー：参加者、クライアント：講師（鷺見良子）

13:00—14:15 — 昼食・休憩 —

14:15—15:40 面接セッションと討論

- 面接ロールプレイ③

トレーナー：参加者、クライアント：ボランティア

— 休憩 —

15:40—16:30 面接セッションと討論

● 面接ロールプレイ④

トレーナー：講師（佐藤）、クライアント：ボランティア

— 休憩 —

16:50—18:40 討論

- オートノミートレーナーのスタンス
5つのポイント
- 面接の進めかた
5つのステップ
各ステップでの目標
—チェックリストを用いて

18:40—18:50 初日の終わりに

- まとめと2日目の課題

2017年7月23日（日）

- 09:00—09:55 オリエンテーションと討論
- チェックイン—初日を振り返って
 - ステップ2の重要性について
- 休憩 —
- 09:55—12:00 面接セッションと討論—ステップ 1~4 を通して
- **面接ロールプレイ⑤**
- トレーナー：参加者、クライアント：講師（鷲見典暁）
- 休憩 —
- 12:00—13:15 面接セッションと討論—ステップ 3, 4 に焦点を当てて
- **面接ロールプレイ⑥**
- トレーナー：参加者、クライアント：講師（鷲見良子）
- 13:15—14:00 — 昼食・休憩 —
- 14:00—15:30 面接セッションと討論—ステップ 3, 4 に焦点を当てて
- **面接ロールプレイ⑦**
- トレーナー：参加者、クライアント：講師（鷲見典暁）
- 休憩 —
- 15:30—16:50 面接セッションと討論—ステップ 1~4 を通して
- **面接ロールプレイ⑧**
- トレーナー：参加者、クライアント：講師（鷲見典暁）
- 休憩 —
- 16:50—17:30 総合討論
- オートノミートレーニングのダイナミズムを理解する
 - パーマネントオートノミートレーニングのスタンスを創る
 - 総合討論
 - まとめと展望