

第4回オートノミートレーニング研修会・プログラム（実施録）

会期

平成27年4月30日—5月3日

会場

ZMF 研究所（ドイツ・ハイデルベルク）

講師

ロナルト・グロッサルト＝マティチェク Ronald Grossarth-Maticek

ボーヤン・ゴディーナ Bojan Godina

凡例

C: クライアント

T: トレーナー

S: スーパーバイザー

4 月 30 日 (木)

- 09:00—09:30 受付
- 09:30—09:50 開会の挨拶 Grossarth-Maticek
参加者自己紹介
- 09:50—10:40 講義と討論 Grossarth-Maticek : 「多領域を統合する疫学と中核要因への介入手法としてのオートノミートレーニング」
- 10:40—11:20 講義と討論 Godina : 「複合因果論と心の次元によって健康問題の本質解明に挑むーエッフェル塔 3D パズルを用いて」
- 11:20—11:45 休憩
- 11:45—13:00 個人面接療法セッション① (C=参加者、T=講師)、討論
- 13:00—15:30 昼食会 (@ Phuket Thai Restaurant) ・休憩
- 15:30—17:15 個人面接療法セッション② (C=参加者、T=講師)
- 17:15—17:45 休憩
- 17:45—18:30 個人面接療法セッション② 討論
- 18:30—18:40 参加者ミーティング : 翌日のプログラムに向けて

夕食会 (@ Rossini Restaurant & Bar)

5 月 1 日 (金)

- 09:30—11:10 個人面接療法セッション③ (C=参加者、T=講師)、討論
- 11:10—11:35 休憩
- 11:35—12:10 個人面接療法セッション④ (C=参加者、T=参加者、S=参加者)
- 12:10—12:25 休憩
- 12:25—13:30 個人面接療法セッション④ Sセッションと討論
- 13:30—15:50 昼食会 (@ZMF 研究所) ・休憩
- 15:50—17:10 個人面接療法セッション⑤ (C=参加者、T=講師)、討論
- 17:10—17:35 休憩
- 17:35—18:15 個人面接療法セッション⑥ (C=参加者、T=参加者、S=参加者)
- 18:15—18:25 休憩
- 18:25—19:00 個人面接療法セッション⑥ Sセッションと討論
- 19:00—19:10 参加者ミーティング

5月2日(土)

- 09:30—09:55 講師・参加者合同ミーティング
09:55—10:55 個人面接療法セッション⑦ (C=参加者、T=講師)
10:55—11:15 休憩
11:15—11:45 個人面接療法セッション⑦ 討論
11:45—12:15 休憩
12:15—12:40 個人面接療法セッション⑧ (C=参加者、T=参加者、S=参加者)
12:40—13:00 休憩
13:00—14:00 個人面接療法セッション⑧ Sセッションと討論
14:00—15:55 昼食(各自)・休憩
15:55—16:25 個人面接療法セッション⑨ (C=参加者、T=参加者、S=参加者)
16:25—16:45 休憩
16:45—18:00 個人面接療法セッション⑨ Sセッションと討論

懇親会 (@ Ristorante Piccolo Mondo)

5月3日(日)

- 09:00—09:10 オリエンテーション
09:10—09:55 個人面接療法セッション⑩ (C=参加者、T=参加者、S=参加者)
09:55—10:15 休憩
10:15—11:35 個人面接療法セッション⑩ Sセッションと討論
11:35—12:05 休憩
12:05—12:55 個人面接療法セッション⑪ (C=参加者、T=参加者、S=参加者)
12:55—13:15 休憩
13:15—13:55 個人面接療法セッション⑪ Sセッションと討論
13:55—15:00 昼食会 (@ZMF 研究所)・休憩
15:00—16:00 グループ療法セッション① (C=参加者全員、T=講師)、討論
16:00—17:00 総合討論、総括と展望

お別れ会 (@ Kulturbrauerei Heidelberg AG)