



オートノミートレーニング 第13回研修会 — 研修会 Grund（基礎）編 —

プログラム*

*参加者の構成等により変更になる場合があります。

2020年3月20（金・祝日）

09:00—09:30 受付

09:30—10:00 挨拶と懇親

- 講師挨拶
- 参加者自己紹介

— 休憩（15分） —

10:15—11:45 講義と討論

- 「オートノミートレーニングの理論と概要」

11:45—12:45 — 昼食・休憩（60分） —

12:45—13:45 面接セッションと討論

- ビデオ学習：個人面接療法セッション
トレーナー：R. グロッサルト＝マティチェク

— 休憩（15分） —

14:00—17:40 面接セッションと討論

- 個人面接療法セッション①
トレーナー：講師、クライアント：参加者

— 休憩（15分） —

- 個人面接療法セッション②

トレーナー：講師、クライアント：参加者2

— 休憩（15分） —

17:40—18:00 トレーナー育成・認定制度について

解説：講師

18:30—21:00 夕食会 ※参加は任意です。会費は別途申し受けます。



2020年3月21日（土）

09:00–09:10 オリエンテーション（自己紹介）

09:10–17:50 面接セッションと討論

※時間や順序は内容によって柔軟に調整します。

- 個人面接療法セッション③

トレーナー：講師、クライアント：参加者

— 休憩（15分） —

- 個人面接療法セッション④

トレーナー：参加者（※）、クライアント：参加者

スーパーバイザー：講師

※2回目以上の参加者はトレーナー役が経験可能です。

— 昼食・休憩（60分） —

- 個人面接療法セッション⑤

トレーナー：講師、クライアント：参加者

— 休憩（15分） —

- 個人面接療法セッション⑥

トレーナー：参加者、クライアント：参加者

スーパーバイザー：講師

— 休憩（15分） —

- 総合討論

17:50–18:00 まとめと挨拶