



日本オートノミー協会  
The Japan Autonomy Association

## 第10回オートノミートレーニング研修会 in 京都 —研修会 Grund（基礎）編— プログラム概要

平成30年2月10日（土）

※ プログラムは当日の事情により変更になる場合があります。

09:00—09:30 受付

09:30—11:00 挨拶と懇親

- 講師挨拶
- 参加者自己紹介

— 休憩（15分） —

11:00—12:30 講義と討論

- 「オートノミートレーニングの理論と概要」  
講師：永野 純

12:30—13:30 — 昼食・休憩（60分） —

13:30—14:30 面接セッションと討論

- ビデオ学習：個人面接療法セッション  
トレーナー：R. グロッサルトニマティチェク

— 休憩（15分） —

14:30—17:40 面接セッションと討論

- 個人面接療法セッション①

トレーナー：鷲見典暁、クライアント：参加者

— 休憩（15分） —

- 個人面接療法セッション②

トレーナー：鷲見典暁、クライアント：参加者

— 休憩（15分） —

17:40—18:00 トレーナー育成・認定制度について  
解説：永野 純

18:30—21:00 夕食会 ※ 参加は任意です。会費は別途申し受けます。

## 平成30年2月11日（日）

09:00—09:10 オリエンテーション

09:10—17:50 面接セッションと討論  
※ 時間や順序は内容によって柔軟に調整します。

● 個人面接療法セッション③

トレーナー：鷺見典暁、クライアント：参加者

— 休憩（15分） —

● 個人面接療法セッション④

トレーナー：参加者（※）、クライアント：参加者  
スーパーバイザー：鷺見典暁

※ 2回目以上の参加者はトレーナー役が経験可能です。

— 昼食・休憩（60分） —

● 個人面接療法セッション⑤

トレーナー：鷺見典暁、クライアント：参加者

— 休憩（15分） —

● 個人面接療法セッション⑥

トレーナー：参加者、クライアント：参加者  
スーパーバイザー：鷺見典暁

— 休憩（15分） —

● 総合討論

17:50—18:00 まとめと挨拶