



日本オートノミー協会  
The Japan Autonomy Association

## オートノミートレーニング 第10回研修会 ーグロッサルト研修会ー

### 実施要項

会 期：2018.8.3（金）ー6（月）

会 場：ドイツ・ハイデルベルク市 [学際研究センター（ZMF）](#)（アクセスは別紙参照）  
[Ziegelhäuser Landstraße 35, 69120 Heidelberg](#)

主 催：一般社団法人 日本オートノミー協会 URL: <http://autonomy-training.jp>

講 師：ロナルト・グロッサルト＝マティチェック（補足 1）  
ー 通訳：ヴィンシャーマン 敏（とし）

主なプログラム（補足 2 を参照）：

1. オートノミートレーニングの実際
  - a) 個人面接セッションと討論
  - b) スーパービジョンと討論
2. 総合討論：オートノミートレーニングの応用と研究

参加費：¥120,000（補足 3, 4 を参照）

対 象：医療職・心理職・教育職・研究職などの従事者、その他オートノミートレーニングを仕事や生活に活かしたい方（最大 15 名、補足 5 を参照）

- 補 足：1. 開発者自身を主講師とする、日本人向けの特別研修会です。
2. 講義形式による治療の概説は行いません。予め「[学習の手引き](#)」を熟読し、[開発者による解説書](#)（星和書店, 2013: 関心箇所のみでも可）をご一読ください。
3. 認定トレーナーの方は別料金でのオブザーバー参加も可能です（詳しくは世話人まで）。夕食会（任意参加）は別途で実費を申し受けます。
4. 講師都合により中止となった場合は、参加費を全額返還します。
5. 初めて参加される方は「7 期生」となります。1～6 期生（認定トレーナーを含む）との合同研修会となります。

問合せ：第 10 回研修会世話人

鷺見典暁・鷺見良子 [info@autonomy-training.jp](mailto:info@autonomy-training.jp)

## 別紙：フランクフルト空港から研修会会場（学際研究センターZMF）へのアクセス

※ 上付き番号（赤字）は次頁の注記に対応しています

### ドイツ鉄道（DB）を利用の場合

1. フランクフルト空港遠距離駅 Frankfurt (M) Flug Fernbf <sup>1</sup>よりドイツ新幹線 ICE に乗り、マンハイム中央駅 Mannheim Hbf <sup>2</sup>へ（所用約 30 分）。同駅で在来線に乗り替えて、ハイデルベルク Heidelberg 方面へ向かう。
  - 2a. ハイデルベルク中央駅 Heidelberg Hbf で下車（所用約 15 分）。ハイデルベルク中央駅から市バス 34 番に乗り、バス停「ヒルシュガッセ Hirschgasse」へ（所用約 15 分）。
  - 2b. もしくはハイデルベルク旧市街駅 Heidelberg-Altstadt Bf <sup>3</sup>（中央駅の次）で下車（所用約 20 分）。ダム Staustufe Heidelberg 上の歩道でネッカー川を渡ると、左手にバス停「ヒルシュガッセ Hirschgasse」がある。
  3. バス停から川を左に見ながら 30m ほど歩くと道路を挟んで右手に研究所がある。
- ※ [DBのウェブサイト](#)からルート・発着時刻を検索しておくとう便利です。

### 空港シャトルバスを利用の場合

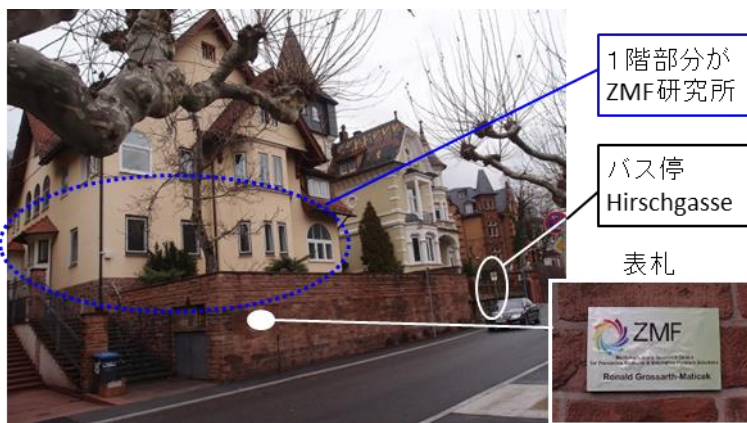
Busworld International GmbH 社が運行する[シャトルバス](#)が利用可能です。

1. フランクフルト空港バス乗り場より乗車 <sup>4</sup>、ハイデルベルク市中心部にある Crowne Plaza Hotel Heidelberg に着く（所要約 60 分）。
  2. 同ホテル前より市バス 34 番に乗車 <sup>5</sup>。以後「ドイツ鉄道を利用の場合」の 2a を参照。
- ※ [オンラインで予約](#)しておく方が無難です（フルトハンザ以外の航空会社利用でも可）。

### タクシーを利用の場合

行き先として、バス停「ヒルシュガッセ Hirschgasse」、または最寄りの「ホテル・ヒルシュガッセ Hotel die Hirschgasse」を指示してください。

※ 複数で利用の場合は、割り勘で空港からタクシーという手もあります（€140 程です）。



写真：ネッカー川を背にして  
ZMF 研究所を臨む

市バス 34 番で到着するバス停は  
道路の反対側です。

“Grossarth-Maticsek” の呼び  
鈴を押し、ブザーが鳴ったらその  
間（解錠中）に門の中に入ってく  
ださい。

## 注記

1. フランクフルト空港には、近距離線の駅と遠距離線の駅があるので注意が必要です。近距離駅は空港の第1ターミナルの地下にあり、遠距離駅 Frankfurt (M) Flug Fernbf は第1ターミナルと連絡橋で繋がる地上の建物にあります。ハイデルベルクに行く場合は遠距離駅を利用します。正式な綴りは Frankfurt (Main) Flughafen Fernbahnhof です。(Main)とあるのは、Frankfurt という都市は他にもあるためで、Main はマイン川を指します。Flughafen (フルーグハフェン) は空港、Fernbahnhof の fern (フェーン) は遠距離、Bahnhof (バフンホフ) (略号 Bf) は駅です。
2. Hbf は Hauptbahnhof (ハフトバフンホフ) の略。Haupt=主要な。
3. Altstadt (アルトシュタット) の alt は old、stadt は町の意味。
4. シャトルバスは予約していなくても、空席があれば乗せてくれます。
5. 市バスは、カードなどを持たない一般の客は前の扉から乗車し、運転手に料金を支払うシステムです。料金は1回乗車あたり1ユーロ20セントほどです。