



日本オートノミー協会
The Japan Autonomy Association

第 10 回オートノミートレーニング研修会 in 京都 —研修会 Grund（基礎）編— 実施要項

会期：平成 30 年 2 月 10 日（土）・11 日（日）

会場：[株式会社リリオール](#)

京都市下京区東塩小路町 607 辰巳ビル 3F

TEL 075-343-0539

主催：九州大学オートノミー研究室

一般社団法人日本オートノミー協会 <http://autonomy-training.jp>

講師：鷺見典暁、永野 純（補足事項 1 を参照）

主なプログラム（補足事項 2 を参照）：

1. 講義：オートノミートレーニングの理論と概要
2. ビデオ学習：グロッサルト＝マティチェックによる面接セッション
3. ロールプレイセッション：講師トレーナーによるクライアント経験と討論
4. ロールプレイセッション：参加者によるトレーナー経験と討論
5. 総合討論

参加費：¥100,000（税込）（補足事項 3 を参照）

対象：医療職・心理職・教育職・研究職などの従事者、その他オートノミートレーニング
を 仕事や生活に活かしたい方（最大 15 名、補足事項 4 を参照）

補足事項：

1. 事前に配布予定の「[学習の手引き](#)」をよく読んでおいてください。また、[開発者による解説書](#)（星和書店, 2013：関心箇所のみでも可）をご一読ください。別紙プログラムもご参照下さい。
2. 夕食会費は別途申し受けます。認定トレーナーの方は別料金でのオブザーバー参加も可能です（詳しくは世話人までお問合せください）。
3. 初めて参加される方は「七期生」となります。

問い合わせ先：

第 10 回オートノミートレーニング研修会世話人

鷺見良子（株式会社リリオール） info@autonomy-training.jp