



オートノミートレーニング講演会

心理療法によって自律性と幸福感を高め、疾病を予防し、治療する

日時：平成 27 年 11 月 13 日（金）18:30—20:00

会場：[名古屋第二赤十字病院](#) 加藤化学記念ホール（第 1 病棟 10 階）
名古屋市昭和区妙見町 2-9 [アクセス](#)

講師：永野 純（九州大学基幹教育院・准教授）

プログラム：

1. 講演

短期心理療法オートノミートレーニングによる疾病予防と治療への挑戦

- a. 健康・幸福の鍵としてのオートノミー（自律性）
- b. オートノミートレーニングの原理と方法
- c. オートノミートレーニングの効果：ドイツの疫学研究から
- d. 日本での展開：オートノミートレーニング研究会の取り組み

2. 質疑応答

参加費：¥500

対象：臨床家（医師・看護師等）、カウンセラー、研究者など。

補足事項：

1. 参加ご希望の方は講演会世話人（下記）までお問合せください。
2. 11 月 14 日（土）・15 日（日）に第 7 回オートノミートレーニング勉強会を開催予定です。詳細はオートノミートレーニング研究会のホームページ（URL は下記）をご覧ください。

問合せ先：

講演会世話人

佐藤 仁和子（名古屋第二赤十字病院）

satou1015@nagoya2.jrc.or.jp



オートノミートレーニング研究会ホームページ URL:

<http://autonomy-training.jp>

