

## 第2回オートノミートレーニング研修会・プログラム（実施録）

平成26年9月13日—16日 福岡

### 9月13日（土）

- 10:00—10:30 受付
- 10:30—13:00 開会の挨拶  
各参加者の4ヶ月間のAT経験に関する報告、質疑応答、討論
- 13:00—15:00 昼食会（@ カサーレ）・休憩
- 15:00—15:30 各参加者の4ヶ月間のAT経験に関する報告（続き）
- 15:30—17:30 1つのスーパービジョン（参加者同士の面接・講師による監督、以下同様）と討論
- 17:30—18:20 休憩
- 18:20—19:20 討論、復習と翌日のプログラムに向けたミーティング

夕食会（@ 8cho）

### 9月14日（日）

- 10:15—10:30 オリエンテーション
- 10:30—12:20 2つのスーパービジョンと討論（休憩を挟む）
- 12:20—13:30 昼食会（@ 西新プラザ）・休憩
- 13:30—14:15 参加者ミーティング
- 14:15—17:15 2つのスーパービジョンと討論（休憩を挟む）
- 17:15—18:10 休憩
- 18:10—19:00 討論：今後の研修会のありかたと共同研究の構想について

夕食会（@ 宝京楼）

### 9月15日（月）

- 10:10—10:35 ミニ・レクチャー：治療を進めるコツについて
- 10:35—13:00 1つのスーパービジョンと討論（休憩を挟む）
- 13:00—13:45 昼食会（@ 西新プラザ）・休憩
- 13:45—14:20 参加者ミーティング
- 14:20—14:30 ミニ・レクチャー：弁証法と治療

- 14:30—16:35 2つのスーパービジョンと討論（休憩を挟む）  
16:35—17:05 休憩、参加者によるミニ・コンサート  
17:05—17:35 討論：共同研究の構想について  
17:35—19:10 1つのスーパービジョンと討論

懇親会（@ 西新初喜）

### 9月16日（火）

- 10:00—10:20 討論  
10:20—12:30 2つのスーパービジョンと討論（休憩を挟む）  
12:30—13:30 昼食会（@ 西新プラザ）・休憩  
13:30—14:20 参加者ミーティング  
14:20—15:00 1つのスーパービジョンと討論  
15:00—17:00 講師による評価結果、講評、総括と展望  
17:00—18:15 各参加者の感想と抱負