

第3回オートノミートレーニング研修会・プログラム*

平成26年9月20日—23日 福岡

9月20日(土)

- 10:00—10:30 受付
- 10:30—11:30 開会の挨拶、参加者自己紹介、意見交換
- 11:30—13:00 講義と討論：前向き・介入疫学研究と因果論、多要因相互作用
- 13:00—15:00 昼食・休憩
- 15:00—16:00 講義と討論：オートノミートレーニングの理論と要素
- 16:00—16:30 休憩
- 16:30—18:00 個人面接療法セッション（講師とボランティア・クライアント）、討論
- 18:00—18:30 翌日のプログラムに向けたミーティング：参加者の希望を考慮して
- 19:00—21:00 夕食会（希望者）：一期生**との交流を兼ねて

9月21日(日)

- 10:00—12:30 2つの個人面接療法セッション（講師と参加者）、討論（休憩を挟む）
- 12:30—14:30 昼食・休憩
- 14:30—17:00 2つの個人面接療法セッション、討論（休憩を挟む）
- 17:00—17:30 休憩
- 17:30—18:00 復習と翌日のプログラムに向けたミーティング
- 18:30—20:30 夕食会（希望者）：一期生との交流を兼ねて

9 月 22 日 (月)

- 10:00—12:30 2つの個人面接療法セッション、討論 (休憩を挟む)
- 12:30—14:30 昼食・休憩
- 14:30—17:00 2つの個人面接療法セッション、討論 (休憩を挟む)
- 17:00—17:30 休憩
- 17:30—18:00 復習と翌日のプログラムに向けたミーティング
- 18:30—20:30 夕食会 (希望者) : 一期生との交流を兼ねて

9 月 23 日 (火)

- 10:00—12:30 2つのスーパービジョン (参加者同士のセッション)、討論 (休憩を挟む)
- 12:30—14:30 昼食・休憩
- 14:30—16:00 1つのスーパービジョン、討論
- 16:00—16:30 休憩
- 16:30—17:30 総合討論、総括と展望
- 18:00—20:00 お別れ会 (希望者) : 一期生との交流を兼ねて

注

- * 上記の日程と内容は、通訳者の事情が許す限りにおいて、参加者の関心と希望に基づいて日々柔軟に調整することが可能です。
- ** 一期生 (第1回および第2回研修会の修了者) が毎日3名以上、サポートとして参加予定です。