

オートノミートレーニング 第1回研修会

会期：平成26年5月2日～5日

会場：ドイツ・ハイデルベルク市 [学際研究センター \(ZMF\)](#) (アクセスは別紙参照)
[Ziegelhäuser Landstraße 35, 69120 Heidelberg](#)

主催：オートノミートレーニング研究会

講師：ロナルト・グロッサルト＝マティチェク Ronald Grossarth-Maticek

主なプログラム：

1. 学際的予防医学に関する基礎知識
 - a) 前向き・介入研究による因果関係の証明
 - b) 疾患の成立と予防に関する理論的基盤
2. オートノミートレーニング
 - a) 質問票による診断
 - b) 多数の事例
 - c) 実施方法と技法
 - d) スーパービジョン
 - e) 追跡調査の方法

参加費等：

研修会参加費：700 ユーロ（日独通訳経費を含む）

対象：医師・心理士・カウンセラー・研究者など（先着20人）

補足事項：

1. 第2回研修会は、第1回研修会の修了者を対象として平成26年9月に福岡にて開催予定です。ただし、第1回研修会のみのご参加も可能です。
2. 治療の理論や方法の詳細につきましては、[開発者による著書](#)をご参照ください。
3. プログラム内容は一部変更になることがあります。

お問い合わせ先：

第1回研修会世話人

永野純（九州大学基幹教育院） info@autonomy-training.jp

URL: <http://autonomy-training.jp>

別紙：フランクフルト空港から研修会会場（学際研究センターZMF）へのアクセス

ドイツ鉄道（DB）を利用の場合

1. フランクフルト空港遠距離駅 Frankfurt (M) Flug Fernbf よりドイツ新幹線 ICE に乗り、マンハイム中央駅 Mannheim Hbf へ（所用約 30 分）。同駅で在来線に乗り替えて、ハイデルベルク Heidelberg 方面へ向かう。
 - 2a. ハイデルベルク中央駅 Heidelberg Hbf で下車（所用約 15 分）。ハイデルベルク中央駅から市バス 34 番に乗り、バス停「ヒルシュガッセ Hirschgasse」へ（所用約 15 分）。
 - 2b. もしくはハイデルベルク旧市街駅 Heidelberg-Altstadt Bf（中央駅の次）で下車（所用約 20 分）。ダム Staustufe Heidelberg 上の歩道でネッカー川を渡ると、左手にバス停「ヒルシュガッセ Hirschgasse」がある。
 3. バス停から川を左に見ながら 30m ほど歩くと道路を挟んで右手に研究所がある。
- ※ [DBのHP](#) からルート・発着時刻を検索しておくくと便利です。

空港シャトルバスを利用の場合

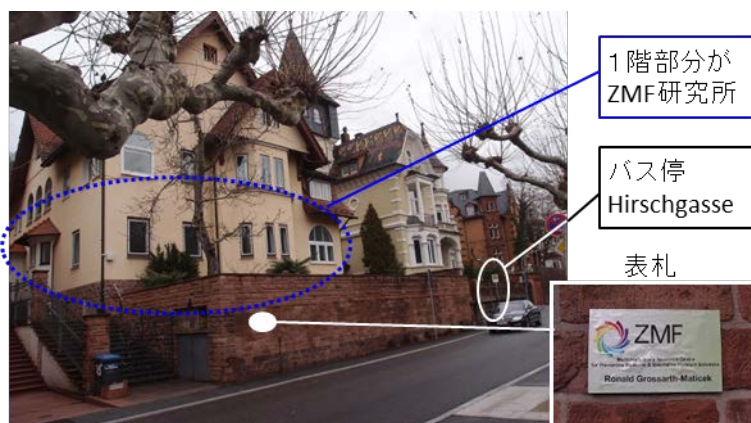
Busworld International GmbH 社が運行する[シャトルバス](#)が利用可能です。

1. フランクフルト空港バス乗り場より乗車、ハイデルベルク市中心部にある Crowne Plaza Hotel Heidelberg に着く（所要約 60 分）。
 2. 同ホテル前より市バス 34 番に乗車。以後「ドイツ鉄道を利用の場合」の 2a を参照。
- ※ [オンラインで予約](#)しておく方が無難です（フルトハンザ以外の航空会社利用でも可）。

タクシーを利用の場合

行き先として、バス停「ヒルシュガッセ Hirschgasse」、または最寄りの「ホテル・ヒルシュガッセ Hotel die Hirschgasse」を指示してください。

※ 2～3人以上で利用の場合は、割り勘で空港からタクシーという手もあります。



写真：ネッカー川を背にして
ZMF 研究所を臨む

市バス 34 番で到着するバス停は
道路の反対側です。

“Grossarth-Maticsek”の呼び鈴を
押し、ブザー（解錠中の意）が鳴
ったら門の中に入ってください。